

- กองคลัง
- กองสาธารณสุข
- สำนักปลัดเทศบาล
- งานบริหารทั่วไป
- งานป้องกัน
- งานการเจ้าหน้าที่
- งานทะเบียนราษฎร
- งานกิจการสภาเทศบาล
- งานรักษาความสงบเรียบร้อย
- งานรับเรื่องร้องเรียน/ร้องทุกข์
- กองช่าง
- กองการศึกษา
- กองวิชาการและแผนงาน
- กองสวัสดิการสังคม



เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น  
Provincial Red Cross Chapter of Khon Kaen

สำนักงาน ทต.บ้านเบ็ด  
เลขที่รับ.....  
วันที่..... = 4 เม.ย. 2565  
เวลา.....

สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น  
ถนนศูนย์ราชการ อำเภอเมือง  
จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๐

๓๑ มีนาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอรับบริจาคโลหิต

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านเป็ด

- |   |              |
|---|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ความรู้และข้อปฏิบัติเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒. แผนปฏิบัติการกิจของเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น                  | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยจังหวัดขอนแก่นร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น ขอเชิญร่วมรณรงค์บริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่รอรับการรักษาพยาบาล กำหนดการรับบริจาคโลหิต ในวันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๕ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.

ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์รณรงค์/ประชาสัมพันธ์ ข้าราชการ/พนักงาน/ลูกจ้าง ตลอดจนประชาชนทั่วไปที่มีความสนใจร่วมบริจาคโลหิต ตามวัน เวลาดังกล่าว เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย โปรดแจ้งสถานที่และจำนวนผู้บริจาคโลหิต ให้เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่นทราบด้วย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความร่วมมือด้วยดีเช่นเคย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

*น.น.ท.*

(นางสิริพร จังตระกูล)

นายกเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น

ผู้ประสานงานศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น  
คุณชวลีสา จงจอหอ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘-๗๔๕๐-๗๔๕๖  
คุณอภิษฎา ปัดท่า เบอร์โทรศัพท์ ๐๘-๐๒๘๕-๘๖๐๙  
ห้องรับบริจาคโลหิต ๐๘-๘๕๕๗-๒๓๕๓ สำนักงาน ๐๔-๓๒๓๗-๒๑๕

## บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์

โลหิตเป็นสิ่งสำคัญในการดำรงรักษาชีวิตมนุษย์ ให้อยู่รอด นักวิทยาศาสตร์ได้พยายามค้นคว้ามาเป็นเวลานาน แต่ยังไม่ประสบความสำเร็จในการหาสารประกอบอื่นๆ ที่มาทดแทนโลหิตได้ ฉะนั้น เมื่อยามที่ร่างกายเสียโลหิตจากอุบัติเหตุ ผ่าตัด หรือโรคที่จำเป็นต้องรักษาด้วยโลหิต จึงจำเป็นต้องรับบริจาคโลหิต จากบุคคลหนึ่งเพื่อนำไปให้อีกบุคคลหนึ่ง เพื่อช่วยเหลือชีวิตให้ทันท่วงที โลหิตมี 4 หมู่ คือ A B O และ AB

ความจำเป็นต้องใช้โลหิต

โลหิต 77% ที่ได้รับบริจาคถูกนำไปใช้เพื่อทดแทนโลหิตที่สูญเสียไป เช่น อุบัติเหตุ ผ่าตัด โรคกระเพาะอาหาร การคลอดบุตร ฯลฯ

อีก 23 % เป็นการนำโลหิตไปใช้เฉพาะโรค อาทิ โรคโลหิตจาง (ธาลัสซีเมีย) เกล็ดโลหิตต่ำ ฮีโมฟีเลีย เป็นต้น

### การบริจาคโลหิตไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาคแต่อย่างใด

การบริจาคโลหิต คือการสละโลหิตส่วนเกินที่ร่างกายยังไม่จำเป็นต้องใช้ เพื่อให้กับผู้ป่วย ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาค เพราะร่างกายแต่ละคนจะมีปริมาณโลหิตประมาณ 17-18 แก้วน้ำ ร่างกายใช้เพียง 15-16 แก้ว ส่วนที่เหลือนั้นสามารถบริจาคให้ผู้อื่นได้ สามารถบริจาคโลหิตได้ทุก 3 เดือน เพราะเมื่อบริจาคโลหิตออกไป ไชกระดูกจะสร้างเม็ดโลหิตขึ้นมาทดแทน ให้มีปริมาณโลหิตในร่างกายเท่าเดิม ถ้าไม่ได้บริจาค เม็ดโลหิตที่สลายตัว เพราะหมดอายุ จะถูกร่างกายขับออกมาทางปัสสาวะ อุจจาระ กระบวนการบริจาคโลหิตตั้งแต่เริ่มลงทะเบียน จนกระทั่งบริจาคโลหิตเสร็จสิ้น ใช้เวลาประมาณ 20 นาที ซึ่งเจ้าหน้าที่จะเลือกเจาะโลหิตที่เส้นโลหิตดำ บริเวณแขน แล้วเก็บโลหิตบรรจุในถุงพลาสติก (BLOOD BAG) ตั้งแต่ 350-450 มิลลิลิตร (ซี.ซี.) ขึ้นอยู่กับน้ำหนักของผู้บริจาค

### คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

1. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์ (อายุ 17 ปี มีใบรับรองจากผู้ปกครอง อายุ 61-70 ปี ต้องมีการตรวจเพิ่มเติมพิเศษ)
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี
3. ไม่มีประวัติโรคตับอักเสบ หรือดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง
4. ไม่เป็นไข้มาลาเรียมาในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา
5. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร
6. ไม่เป็น โรคหัวใจ โรคไต และโรคติดต่ออื่นๆ
7. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์/เสี่ยงต่อโรคเอดส์ ไม่มีประวัติยาเสพติด

### การเตรียมตัวก่อนการบริจาคโลหิต

- ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 6 ชั่วโมง
- ควรมีสุขภาพสมบูรณ์ดี ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใดๆ
- ควรดื่มน้ำ 3-4 แก้ว ในช่วงเวลา 20-30 นาที ก่อนการบริจาคโลหิต
- ควรรับประทานอาหารมาก่อน และเป็นอาหารที่ย่อยง่าย ไขมันต่ำ
- งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง ก่อนการบริจาคโลหิต
- งดสูบบุหรี่ก่อน และหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

### การดูแลตนเองหลังการบริจาคโลหิต

- ควรนอนพัก 5 นาที ก่อนลุกจากเตียงบริจาค/ดื่มเครื่องดื่มเท่า หรือใกล้เคียงกับจำนวนโลหิตที่บริจาค/นั่งพัก 15 นาที ก่อนกลับบ้าน/ไม่ใช่กำลังแขนที่เจาะบริจาค/ไม่ออกกำลังกายหนักๆ/ทานยาธาตุเหล็กวันละ 1 เม็ดจนหมด



ท่านสามารถบริจาคโลหิตได้ที่  
ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น  
ชั้น 3 อาคารคุณากรปิยะชาติ  
โทร. 043-232555 ต่อ 4546,4547  
วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-19.30 น.  
วันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์  
เวลา 08.30 -15.30 น.  
ติดต่อสอบถามสถานที่จอดรถ โทร. 088-5572353

ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่  
คุณชาลิสา จงจอหอ มือถือ 087-4507456  
คุณอภิษฐา ปัดท่า มือถือ 080-2858609  
ท่านสามารถเสนอแนะ การบริการได้ที่  
คุณธารินทร์ ภัคดี มือถือ 094-1989329  
และหน่วยเคลื่อนที่ วันที่ 8 เมษายน 2565  
สถานที่ สำนักงานเทศบาลตำบลบ้านเป็ด  
เวลา 09.00 - 12.00 น.

ปฏิทินแสดงการออกรับบริจาคโลหิต งานบริการโลหิต ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น  
ประจำเดือน เมษายน 2565 ติดต่อได้ที่ 043-009900 ต่อ 4546,4547

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
					1	2 ตลาดบางลำภู (ขก) 09.00-14.00 น.
3	4	5 เทศบาลตำบลศิลา (ขก) 09.00-12.00 น. อ.แวงน้อย (มข.)	6	7 อ.ภูเวียง (ขก) 09.00-12.00 น.	8 เทศบาลตำบลบ้านเป็ด (ขก) 09.00-12.00 น.	9 ตลาดทองแปด (ขก) 09.00-13.00 น.
10	11 บ. โกลบอลเฮ้าส์ขอนแก่น (ขก) 09.00-12.00 น.	12 อ.ชำสูง (ขก.) 09.00-12.00 น.	13 บ. บิ๊กซี แฟรี่ (ขก) 10.00-15.00 น.	14	15	16
17	18 ห้างฯ แฟรี่ พลาซ่า (ขก) 11.00-15.00 น.	19 อ.ภูผาม่าน (ขก.) 09.00-12.00 น.  อ.ชนบท (มข)	20 บ. ขอนแก่นเหอวน สาขา หนองเรือ (ขก) 09.00-12.00 น.	21 อ.เปือยน้อย (ขก) 09.00-12.00 น.  อ.บ้านฝาง (มข)	22 บ. ขอนแก่นเหอวน สาขาบวร (ขก) 09.00-12.00 น. บ. ขอนแก่นเหอวน สาขาลี้ดสินคำ (ขก) 09.00-12.00 น.	23
24	25 บ. ขอนแก่นเหอวน สาขาขามเจริญ (ขก) 09.00-12.00 น. บ. ขอนแก่นเหอวน สาขา สำนักงานใหญ่ (ขก) 09.00-12.00 น.	26 อ.กระนวน (ขก) 09.00-12.00 น.  อ.โนนศิลา (มข)	27 เทศบาลนครขอนแก่น (ขก) 09.00-12.00 น.	28 ท่าอากาศยานขอนแก่น (ขก) 09.00-12.00 น.	29 บ. ไทเททanol (ขก) 09.00-12.00 น.	30

- หมายเหตุ 1. (+) ออกหน่วยร่วมระหว่างศูนย์คลังเลือดกลางและคลังเลือดกลาง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
2. (ขก) ออกหน่วยรับบริจาคโลหิตเฉพาะศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น  
3. (มข) ออกหน่วยรับบริจาคโลหิตเฉพาะคลังเลือดกลาง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
4. (ภาค 6) ออกหน่วยรับบริจาคโลหิตเฉพาะภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6  
5. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



เทศบาลตำบลบ้านเปิด จ.ขอนแก่น ร่วมกับ  
เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น และ โรงพยาบาลขอนแก่น  
ขอเชิญชวนประชาชนที่สนใจ



# ร่วมบริจาค **โลหิต**

**ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์**

**วันศุกร์ ที่ 8 เม.ย. 65**

ณ หอประชุมเทศบาลตำบลบ้านเปิด  
อ.เมือง จ.ขอนแก่น



**"ให้โลหิต..ให้ชีวิต"** บริจาคโลหิตทุก 3 เดือน



ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น